

Premessa



Grazie all'avventura che ho avuto la fortuna di vivere durante la mia carriera sportiva, ho potuto comprendere appieno l'importanza di fattori quali impegno, dedizione e fatica nello sviluppo di un percorso di crescita personale, dove si sono alternate giorno dopo giorno, delusioni e gioie, sconfitte e vittorie, amarezze e soddisfazioni, fino al raggiungimento dei massimi traguardi dello sport internazionale. Le sensazioni che lo sport sa riservare a chi lo pratica, a chi lo osserva e a chi lo descrive sono uniche, intense e straordinarie, perché sempre e comunque legate a irrinunciabili principi quali rispetto, lealtà, giusta ambizione, comprensione, accettazione dell'autorità, onestà intellettuale, valori che sono assolutamente basilari per la formazione del carattere personale.

La voglia di vincere, di non rinunciare mai, mi ha regalato emozioni uniche. Salire i gradini più alti dei podi olimpici, mondiali, europei, nazionali, far risuonare presso le platee più prestigiose l'inno italiano, vivere

l'intenso brivido di rappresentare tutto lo sport azzurro nella cerimonia di apertura di un'Olimpiade sono stati momenti indimenticabili, indelebili, che serberò nel cuore e nella mente per tutta la vita. Grazie alla pratica sportiva ho imparato a conoscermi meglio, a comprendere i miei punti di forza e debolezza, a migliorare rapporti e relazioni con gli altri, in primis con atleti, tecnici e dirigenti della mia società sportiva e, successivamente, con tutti i componenti della squadra nazionale italiana ed anche con gli avversari.

Le caratteristiche della terra dove sono nato, il rapporto con l'elemento "acqua", l'ambiente e la famiglia in cui sono cresciuto, mi hanno invogliato a scegliere la canoa quale disciplina sportiva da praticare. La canoa ha forgiato progressivamente il mio carattere, mi ha permesso di trovare la capacità di resistere allo stress delle competizioni e alla stanchezza di lunghi allenamenti e ritiri, lontano da casa e dagli affetti personali. Nella pratica sportiva, qualsiasi scelta farete, potrete certamente trovare gli spazi che desiderate e di cui avete bisogno per soddisfare i vostri desideri di realizzazione personale, morale e psicologica. Indipendentemente dalla qualità dei successi che otterrete e delle sconfitte che sopporterete, l'esperienza sportiva che vivrete - ne sono sicuro - vi arricchirà tantissimo.

Questo è il mio auspicio e l'augurio che rivolgo a tutti voi, che sarete i lettori privilegiati di questo utilissimo e preziosissimo testo scolastico.

Antonio Rossi