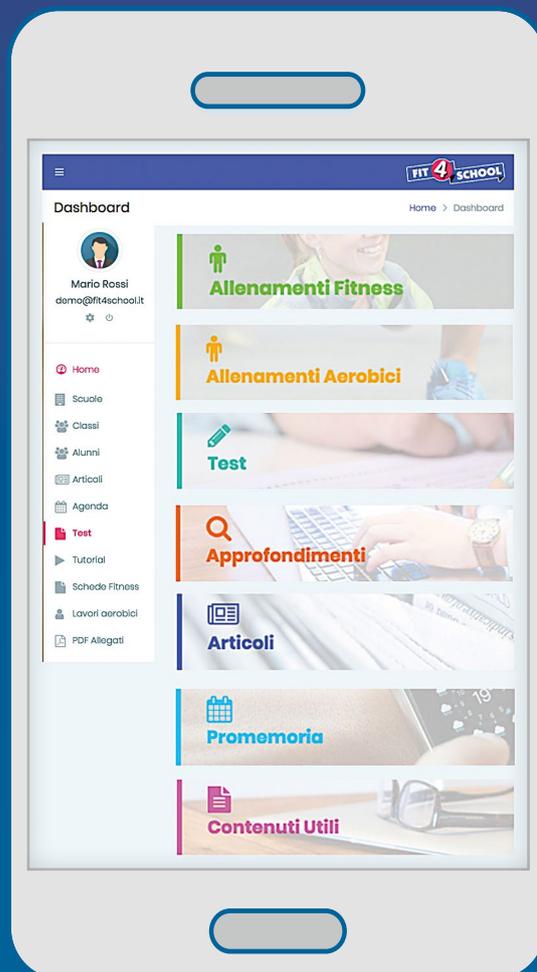


FIT

4

SCHOOL



DOPPIA VERSIONE DOCENTE/STUDENTE

Una **nuovissima** **WEB-APP**
accessibile da smartphone, tablet e pc,
con test motori, tutorial e schede fitness.

Pensata da docenti di Scienze motorie per i loro colleghi, **Fit4School** aiuta a rendere la lezione interattiva ed è un valido strumento per la gestione della classe.

Elenco Test

+ Filtra

Test

- Addominali in un minuto
- Cicogna
- Lancia palla medica (3 kg)
- Lancia palla medica (5 kg)

Confronto tra gli alunni in %

Alunno	Valore (%)
Paolo	80
Carla	48
Daniele	90
Elena	52
Sofia	65

Tempo di esecuzione

Alunno	Tempo
Paolo	11
Carla	15
Daniele	9
Elena	14
Sofia	12

IL DOCENTE PUÒ:

- assegnare **test** e gestirne la **valutazione** confrontando i risultati anche con una banca dati nazionale in continua evoluzione e aggiornamento
- condividere **articoli scientifici** e approfondimenti sportivi
- proporre **schede di allenamento** (fitness e aerobico), accompagnate da tutorial, da usare a scuola o a casa

LO STUDENTE PUÒ:

- avere a portata di mano le proprie **schede di allenamento**, i propri **voti** e i **test** eseguiti con i relativi giudizi
- visionare gli **approfondimenti** dati dal professore
- usare le diverse **applicazioni integrate**, anche al di fuori dell'orario scolastico
- ascoltare la propria **musica** durante gli **allenamenti** aerobici o fitness assegnati dal docente

Nell'app sono integrate numerose applicazioni selezionate, utili nello svolgimento della lezione in palestra: GPS, bussola, livella e tante altre.

PER GLI INSEGNANTI CHE ADOTTANO



SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO



SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO

