

Scuola secondaria di I e II grado

## Metodologia:

Seminario esperienziale

## Durata:

2 h 30'

## In collaborazione

con:



GESTIONE CONI SERVIZI

## LA MOTIVAZIONE E IL TEAM BUILDING

*Seminario esperienziale per sviluppare la motivazione attraverso attività di teambuilding e teamworking.*

### Presentazione

Qualsiasi comportamento umano dipende dalla spinta motivazionale. L'attività motoria e sportiva non sfugge a questa regola, anzi, sempre di più l'azione di insegnanti ed istruttori deve tener conto di questa importante dimensione. Non si può pretendere impegno e applicazione nelle attività motorie se non supportando le ragioni e i bisogni che gli alunni cercano di soddisfare attraverso la pratica sportiva. L'analisi delle motivazioni per cui i ragazzi iniziano una determinata attività e continuano a praticarla, rappresenta un elemento indispensabile sia per i tecnici sportivi sia per gli insegnanti. Di conseguenza un'efficace gestione del gruppo con un'attenzione particolare agli aspetti motivazionali, rappresenta un elemento indispensabile sia per il raggiungimento delle migliori prestazioni sportive che per il conseguimento di una corretta efficienza psicofisica. Fuori dalla pressante routine lavorativa e dai meccanismi comportamentali che essa necessariamente genera, gli insegnanti e gli allievi sperimentano con entusiasmo nuove strategie. Situazioni stesse, insolite e stimolanti, richiedono prontezza mentale e creatività, sviluppano l'attitudine a lavorare in modo strategico e a collaborare efficacemente. Il percorso formativo inserito all'interno degli eventi, costruito sulle esigenze del gruppo, è una metafora articolata e completa. Lo step fondamentale nello svolgimento del programma è il debriefing, che contestualizza l'esperienza nella sfera lavorativa, mettendo a profitto le risorse utilizzate e le abilità acquisite oltre a favorire performance più elevate. I Trainer assistono alle attività e supportano i partecipanti, aiutandoli a comprendere le dinamiche e i risultati raggiunti.

### Programma

#### Prima parte

- ▶ Perché la metodologia esperienziale: efficace per generare cambiamenti di tipo attitudinale
- ▶ Inizio attività, presentate come "sfide"
- ▶ Sperimentazione sul campo

#### Seconda parte

- ▶ Debriefing per favorire la consapevolezza
- ▶ Piano d'azione con ricontestualizzazione di tutti gli insegnamenti.

### Obiettivi

- ▶ Migliorare la comunicazione e la relazione tra i membri del gruppo
- ▶ Sviluppare le capacità di leadership
- ▶ Aumentare l'atteggiamento rivolto al problem solving e al lavoro in team.
- ▶ Eliminare ostacoli inibitori e credenze limitanti, stabilendo nuovi standard di prestazione.

### Relatore

**Alessandro Mora:** Peak Performance Coach e Master Trainer in Programmazione Neuro Linguistica. Lavora da più di 20 anni nel campo della formazione e del raggiungimento delle prestazioni ottimali.