

Premessa

Lo sport è il filo conduttore della mia vita. Il trampolino e la piattaforma gli elementi base della mia disciplina e l'acqua l'habitat ideale che racchiude le fasi della mia carriera da sportiva.

Da “figlia d'arte”, non potevo non intraprendere anch'io questo percorso: tutti noi abbiamo come esempio, infatti, i nostri genitori e il fatto che siano stati entrambi atleti di alto livello mi ha aiutata molto nella mia carriera di sportiva che fortunatamente mi ha portato in giro per il mondo a competere con le migliori atlete in circolazione, aiutandomi molto nel mio percorso di crescita.

Non è stato affatto semplice, però, riuscire a ottenere i successi che finora ho in bacheca, anzi se non fosse stato per la grande dedizione allo sport e lo spirito di sacrificio appreso in questi anni, difficilmente avrei imparato a rialzarmi e recuperare dagli infortuni e dalle sconfitte. Ma soprattutto lo sport mi ha fatto capire che l'avversario va visto come tale solo nell'arco della gara e che per vincere bisogna riuscire a superare se stessi, dando sempre il massimo.

Una volta terminata l'attività agonistica sarà per me naturale continuare a portare in me i valori appresi durante tutti questi anni: il binomio atleta-donna è diventato per me oramai insostituibile.

Questo e tanto altro di positivo riesce a dare lo sport.

Auguro infine a tutti gli studenti e ai professori che avranno modo di leggere le pagine di questo testo di mettere tutto il loro impegno e la loro passione nel percorso intrapreso.

Tania Cagnotto

